

会員の新品・今ハマっていることなど近況をお知らせします!!!

パプスナックZPEACE 加藤絵美子

お世話になっております、ツーピースの加藤です。
皆様お元気でしょうか(*^-^*)?
現在ツーピースは県の緊急事態宣言に伴う、時短営業要請に従い25日まで休業中です。
私が最近ハマっていることは、家の片づけをしながら、不用品をフリマアプリに出品することです。そこから感じたことは、私が不要と思うような物でも、出品してみると以外にも売れたりして、そのまま捨ててしまえばゴミですが、小さいですがリサイクルになっているのかなあーと感じました。
おかげで、自宅の断捨離をするつもりが、捨てるに捨てられずにいます・・・(^-^);
最後に、コロナが収束しましたら、皆様のご来店お待ちしております!(=^・^=)!

いのくち社会保険労務士事務所 猪口伸子

こんにちは♪最近、音楽に癒されています。
特に、ライブは最高。3/23に山形交響楽団(ストリングス)の演奏会へ行ってきました。鉄板焼き「嘉ちゃん」で海鮮塩焼きそば(レモンを絞るとうま〜い!)を食べ、会場の文翔館へ向かうとき、街の様子は異様でした。人がいない・・・静まり返っている・・・山形市に緊急事態宣言が出た影響でしょう。気分は重く・・・でも、演奏はBRAVO!!!
「シチリアーノ」という曲はご存じでしょうか。私もつい最近人に言われて聴いています。パッパ、フォーレなど5人が作曲しているようです。どれも心地よいです。短いし、試しに聴いてみて♪
★私の事務所便りを、会友の一部の方にはメールで送らせて頂いておりますが、他にも「送ってもいいよー」という方がいれば、是非ご一報下さい。

那須エージェンシー・那須 誉広

今月は仕事、の話は控えめに私事、の話からです。
まずは映画シン・エヴァンゲリオン。25年という歳月で思い入れが強く、4回も映画館にて鑑賞致しました(笑)
それと小5の姪がYouTuberに!(笑)フォートナイトという大人気ゲームのゲーム実況動画を作成しました!前職の経験を活かし、私は撮影&編集を、姪がゲームプレイ&実況をしております。私にお小遣いが来るような人気YouTuberに彼女がなることを願っております(笑)
私の最近の仕事の話ですと、緊急事態宣言後に従業員の福利厚生や所得補償を取り入れる企業が増加しております。社員側から見た自社の評価。気になる方はお気軽にお声がけください。貴社に合わせたプランご提示します!
例会が再開し、皆さんと仕事と趣味の話が出来る日が早く来ると良いですね!それではまたお会いできるのを楽しみにしております。

かさせらピー協会 太田かおり

頭痛、肩こり、めまい、手や腕のしびれ急増中!!

原因は...日本人の8割が発症している
新国民病「スマホ首(ストレートネック)」



スマホ首予備軍チェック

- ① スマホを使っているときに、首・肩こりを感じる
- ② 見上げるとき、首に違和感がある
- ③ 首がつまって上を向くことができない
- ④ 長時間うつむき姿勢で、姿勢を変えることが少ない
- ⑤ 目が疲れやすい
- ⑥ ドライアイである
- ⑦ 猫背の姿勢がほとんど
- ⑧ 1日5時間以上、スマホやパソコンを使う
- ⑨ 身体が疲れやすいと感じる
- ⑩ スマホを枕元に置いて寝ている



4つ以上該当する人は、スマホ首 予備軍です!

スマホ首は、首肩がこるだけではなく、放置すると...
呼吸能力の低下・坐骨神経痛・冷感性・二重あご
さまざまな症状に繋がります!



正しい姿勢でスマホやパソコンを使いましょう

有限会社ベル保険オフィス 中鉢雅俊

ベル保険中鉢です。

今年度の会長を務めさせていただきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

先日、密を避け木梨憲武展に行って来ました。

REACH OUT やフェアリーズなど数々の作品に圧倒されて来ました。いつかビジネスクラブで以下みたいな作品を作れたら素敵ですね！



テーマは
感謝 (2013)
いいべ!?



事務所にサーマルカメラを設置しました。
お気軽にご利用ください(笑)

前年度に引き続き、本紙面の原稿は事務局より順番にお声がけしておりますが、飛び込み
随時大歓迎！ですので、ご連絡ください。
本年度もどうぞよろしくお願い致します。
事務局



※画像は高知県生活衛生営業指導センター様の
フリー素材をお借りしております。

事務局からのお知らせ

- ★次回の紙上例会の原稿は5月14日(金)締め切りです。
- ★会員へ資料・広告の配布を希望される方は事務局へご連絡ください。

3月分の会員間取引額をお知らせします。

3月分売上高 5,142,668円